

# اطلاعات ویژه رهبران مذهبی و اجتماعی در واکنش به خشونت خانگی و خانوادگی

آیا شما رهبر مذهبی یا اجتماعی هستید  
که به خشونت خانگی و خانوادگی در  
جامعه خود واکنش نشان می دهید؟

ما دستورالعمل هایی را برای کمک به  
شما برای یاری رسانی به افرادی که  
خواهان کمک در مورد خشونت خانگی و  
خانوادگی هستند تهیه کرده ایم.

# فهرست مطالب

## این دستورالعمل ها اطلاعاتی در زمینه های زیر فراهم می کنند:

جهت آگاهی بیشتر درباره موضوعات ویژه در ارتباط با خشونت خانگی و خانوادگی، لطفا از صفحات زیر بازدید کنید:

- درباره خشونت خانگی و خانوادگی

[www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html](http://www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html)

- پلیس، کمک های حقوقی و قانون

[www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/police--legal-help-and-the-law.html](http://www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/police--legal-help-and-the-law.html)

- گزارش دهی الزامی

[www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/how-to](http://www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/how-to)

- چگونه ایمنی خود را حفظ کنیم

[www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/how-to-stay-safe.html](http://www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/how-to-stay-safe.html)

- آیا درباره این محتوی نظر و انتقادی دارید؟ نظرات و انتقادات خود را به اشتراک بگذارید:

[www.surveymonkey.com/r/ZJ8QK8L](http://www.surveymonkey.com/r/ZJ8QK8L)

• واکنش به افرادی که تحت خشونت خانگی و خانوادگی قرار گرفته اند 3

• واکنش در برابر افرادی که دست به خشونت می زنند 7

• مراکز تماس یاری رسان 9

• یادداشت برداری 11

• آیا اطلاع داشتید؟ حقایق درباره خشونت خانگی و خانوادگی 12

• بالا بردن سطح آگاهی در جامعه محلی تان 13

# واکنش نسبت به افرادی که تحت خشونت خانگی و خانوادگی قرار گرفته اند

به عنوان یک رهبر مذهبی یا اجتماعی، ممکن است فردی که خشونت خانگی و خانوادگی را تجربه می کند به شما مراجعه کند. راهنمای مکالمه حاضر نمونه ای از نحوه پاسخگویی امن به فردی است که در پی کمک است. تشخیص خشونت خانگی و خانوادگی همیشه آسان نیست و این امکان وجود دارد که شخص به صورت مستقیم به شما نگوید که تحت خشونت خانگی و خانوادگی قرار دارد. برای آگاهی بیشتر در زمینه تشخیص خشونت خانگی و خانوادگی به

[www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html](http://www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html)  
مراجعه کنید:

واکنش به خشونت خانگی و خانوادگی ممکن است دشوار باشد. هرگاه دچار شک شدید، اقدامات زیر را انجام دهید:

1. با ذهنی باز به حرفها گوش فرا دهید

2. بر نگرانی های آنها صحنه بگذارید

3. گزینه های حمایتی و معرفی ارائه دهید

راهنمای گفتگو در صفحات روبرو نشان دهنده این است که چگونه می توان در هنگام گفتگو با شخص محتاج به کمک چنین اقداماتی را به کار گرفت.

**چنانچه درباره هر چیزی دچار شک هستید، لطفا با شماره 1800 656 463 با خط مشاوره برای دریافت مشاوره محرمانه تماس بگیرید NSW خشونت خانگی.**

## چنانچه پای کودکان در میان باشد:

رهبران مذهبی ملزم هستند در صورت مشکوک شدن، مشاهده یا اطلاع یافتن از موارد کودک آزاری، با شماره حفاظت از کودک تماس گرفته و گزارش دهند. چنانچه تمایل دارید اطلاعات بیشتری در زمینه گزارش کودک آزاری بدست آورید:

[www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/about](http://www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/about)

## پیش از ادامه، لطفا به خاطر داشته باشید:

اگر شاهد رخ دادن حادثه ای خشونت آمیز هستید یا فکر می کنید فردی در معرض خطر فوری قرار دارد، باید با شماره 000 پلیس تماس بگیرید.

منظور از خطر فوری این است که اگر:

- آن واقعه هم اکنون در حال رخ دادن باشد
- ترس آبی وجود داشته باشد که ممکن است آن اتفاق رخ دهد
- تهدید مرگ و زندگی در میان باشد.



# راهنمای گفتگو

## 1. با ذهنی باز به حرفها گوش فرا دهید

مخاطب: آیا فرصت دارید چند دقیقه درباره موضوعی با هم صحبت کنیم؟



شما: بله البته. حالتان خوب است؟



مخاطب: در واقع مطمئن نیستم در شرایط خوبی به سر می برم. با شریک زندگی خود دچار مشکلاتی شده ام.



شما: از شنیدن این موضوع متاسفم، آیا راحت هستید جزئیات بیشتری در این زمینه به من بگویید؟



مخاطب: واقعا صحبت درباره آن سخت است. زمانی که از سر کار یا از خانه مادرم بر می گردم سر من فریاد می کشد. مادرم به تازگی زمین خورده و من مجبورم بیشتر به او سر بزنم. زمانی که آنجا هستم همسرم مرتب به من زنگ می زند. اخیرا سوییچ ماشین را قایم می کند تا بتوانم از خانه بیرون بروم و دیروز زمانی که برگشتم مرا هل داد.



### آنچه باید از انجام آن خودداری کنید

- انجام قضاوت سریع
- درخواست مدرک خشونت
- درخواست از وی برای صبور بودن با شخص آزارگر



### آنچه باید انجام دهید

- اطمینان حاصل کنید شرایط را به درستی درک کرده اید
- نگرانی های آنها را جدی بگیرید
- اطمینان حاصل کنید شخص دیگری صحبت های شما را نمی شنود

## 2. بر نگرانی های آنها صحنه بگذارید

شما: خوشحالم از اینکه این موضوع را با من در میان گذاشتی. لطفا این را بدان که تو تنها نیستی و نحوه رفتار همسر شما صحیح نیست.



مخاطب: اینکه بالاخره چنین چیزی را با کسی در میان بگذاری بسیار ترسناک است. لطفا قول بدهید چیزی از این موضوع را به او نگوئید. از نحوه عکس العمل او می ترسم.



شما: البته که در رابطه با این موضوع با کسی صحبت نخواهم کرد مگر اینکه جان خود یا فرزندان در خطر باشد. در آنصورت ملزم هستم درخواست کمک کنم.



### آنچه باید از انجام آن خودداری کنید

- پیشنهاد ترک موقعیت آزارگری. ترک محل بدون برخورداری از کمک و حمایت مناسب برای شخص قربانی که جان بدر برده امن نیست. آنها هنگام تلاش برای ترک یا بلافاصله پس از ترک رابطه، بیشتر در معرض خطر خشونت شدید و مرگ هستند.



### آنچه باید انجام دهید

- اطلاعات آنها را محرمانه نگه دارید. چنانچه فردی از شما درخواست کند رازدار باشید، دلیل آن ممکن است این باشد که ترس آن را داشته باشند که خشونت بدتر شود یا اینکه دیگران آنها را قضاوت کنند. به هر حال، چنانچه جان آنها در خطر فوری قرار داشته باشد ملزم هستید با شماره 000 با پلیس تماس بگیرید و اگر پای کودکان در میان باشد باید مورد کودک آزاری را نیز به خط تماس حفاظت از کودکان به شماره 111 132 اطلاع دهید.

### 3. گزینه های حمایتی و معرفی ارائه دهید

مخاطب: بسیار سپاسگزارم. مطمئن نیستم الان باید چکار کنم.



شما: راستش را بخواهی، آنچه شنیده ام مرا نگران کرده است. فکر می کنم باید دنبال مشورت تخصصی باشیم اما تنها در صورتی که خودت احساس راحتی کنی. مرکزی به نام خط مشاوره خشونت خانگی نیو ساوت ویلز وجود دارد و آنها می توانند به ما کمک کنند فکر کنیم که چه کاری باید انجام دهیم. هر زمانی بخواهی می توانیم با آنها تماس بگیریم.



مخاطب: در مورد این موضوع مطمئن نیستم، اجازه می دهید راجع به آن فکر کنم؟



شما: البته. چنانچه به این نتیجه رسیدید که نیاز به کمک کارشناس دارید، می توانیم با هم با آنها تماس بگیریم. چیز دیگری هست که بخواهید درباره آن صحبت کنید؟



مخاطب: فکر میکنم تا اینجا خوب است. اینکه کسی به حرف های شما گوش دهد احساس خوبی است.



شما: آیا از اینکه به خانه برگردید احساس امنیت می کنید؟



مخاطب: بله، اما زمانی که دیگر احساس امنیت نکنم به شما اطلاع می دهم.



شما: هر زمانی که بخواهید می توانید با من صحبت کنید.



#### آنچه باید از انجام آن خودداری کنید

- برخورد با شخص خشونت گر یا تلاش برای مداخله در شرایط خشونت زا زیرا ممکن است به شما یا شخصی که در معرض خشونت خانگی یا خانوادگی قرار گرفته است آسیب برساند.
- مشاوره دادن همزمان به شخص مورد خشونت قرار گرفته یا خشونت گر. چنین چیزی مناسب شرایط خشونت خانگی و خانوادگی نیست و به طور کل ممکن است باعث افزایش خطر برای شخص قربانی خشونت و شما شود.



#### آنچه باید انجام دهید

- اگر کمک شما را قبول نکردند به آنها بگویید هر زمان بخواهند می توانند برگردند
- از آنها بپرسید امن ترین روش تماس با آنها چیست
- به آنها اطمینان دهید دسترسی به کمک در زمینه خشونت خانگی و خانوادگی رایگان است زیرا طبیعی است که برخی افراد نگران هزینه های آن باشند
- این را در نظر داشته باشید که نیازهای اشخاص با هم تفاوت دارد و برخی روش ها برای همه کاربرد ندارد
- آنها را توانمند کنید تا خودشان تصمیم بگیرند

احساس رنج و اندوه از شنیدن موضوع خشونت خانگی و خانوادگی امری طبیعی است. چنانچه برای سلامت خودتان نیاز به حمایت دارید و می خواهید با کارشناس صحبت کنید با شماره 14 11 13 با خط مشاوره تماس بگیرید.



# واکنش نسبت به افرادی که دست به خشونت می زنند

ممکن است فردی به شما بگوید که در برابر اعضای خانواده یا نزدیکان خود دست به خشونت می زند.

به خاطر داشته باشید که چنانچه احساس راحتی نمی کنید مجبور نیستید به آنها پاسخ دهید. چنانچه تمایل به ارتباط گیری با آنها را ندارید، می توانید شماره تلفن مربوط به خدمات مراجعین مرد 1300 766 491 را در اختیار آنها قرار دهید.

## اگر تصمیم به پاسخ دادن دارید، لطفاً موارد زیر را در نظر داشته باشید:

- همیشه مشخص نیست که کسی دست به خشونت می زند. آنها ممکن است از شما در زمینه رابطه خود مشاوره بخواهند یا در مورد درگیری های زناشویی خود با شما صحبت کنند، بنابراین نسبت به هر نشانه هشدار دهنده ای در زمینه خشونت خانگی و خانوادگی با دقت گوش دهید.
- مطمئن شوید که افراد دیگری در جلسه حضور دارند، یا این گفتگو در فضایی صورت می گیرد که در صورت احساس نا امنی به راحتی بتوانید آنجا را ترک کنید.
- در صورتیکه احساس میکنید منظور آنها از گفتگو با شما نشانه مسئولیت پذیری آنهاست مراتب قدرشناسی خود را ابراز کنید، اما صریحاً بگویید کاربرد خشونت هرگز قابل قبول نیست.

## آنچه باید از انجام آن خودداری کنید

- توجیه یا بی اهمیت جلوه دادن هرگونه رفتار آزارگرانه.
- ارجاع آنها به کلاس های مشاوره زوجین یا مدیریت خشم. این کار برای افرادی که در برخورد با خانواده متوسل به خشونت می شوند مناسب نیست.
- مشاجره یا شرمسار کردن آنها، حتی اگر از دست آنها عصبانی هستید. این کار ممکن است بکار بردن خشونت توسط آنها را افزایش دهد و باعث شود انگیزه آنها برای استفاده از کمک از بین برود.
- ذکر هر چیزی که شخص قربانی با شما در مورد آن صحبت کرده است. این کار ممکن است امنیت جانی او را تهدید کند.

راهنمای گفتگوی پیش رو نشان می دهد چطور می توان با شخصی که دست به خشونت می زند صحبت کرد.

**توصیه می شود که شما:**

- از سؤالات باز استفاده کنید
- ابراز همدردی را ترغیب کنید
- مسؤولیت پذیری را ترغیب کنید

## راهنمای گفتگو

مخاطب شما ممکن است بگوید:

"!مرا عصبانی کردند، از کوره در رفتم"

برای پاسخگویی با استفاده از سؤال باز، می توانید پرسید:

"هنگامی که از کوره در می روید چه اتفاقی می افتد؟"

پاسخ او:

"صدایم را بالا می برم، گاهی چیزی را پرت می کنم یا می شکنم."

برای ترغیب ابراز همدردی، می توانید بگویید:

"فکر می کنید آن عضو خانواده تان چه احساسی داشت؟"

پاسخ او:

"نمیدانم ترسیده بود یا نه اما همسرم همیشه باعث عصبانیت من می شود."

برای ترغیب مسؤولیت پذیری، می توانید بگویید:

"ممنون از اینکه با من در میان گذاشتی. نگرانم، و فکر کنم رفتار شما اشتباه بوده است. اگر آمادگی اش را داری، می توانم کمکت کنم تا بتوانی از حمایت برخوردار شوی."





# مراکز تماس مفید: مرکز تلفنی حمایت در مواقع بحرانی

در هنگام وضعیت اضطراری، با شماره (000) تماس بگیرید.  
چنانچه شخصی که کمک شما را می طلبد نیاز به کمک فوری دارد، این مراکز خدماتی  
به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته در دسترسند.

132 111	<b>خط تماس حفاظت از کودکان</b> حمایت از کودکانی که در معرض آسیب هستند
1800 152 152	<b>لینک تو هوم</b> حمایت برای دسترسی به مسکن و سرپناه
1800 737 732	<b>1800 احترام</b> خدمات مشاوره ملی برای قربانیان جان بدربرده
1800 65 64 63	<b>خط تماس خشونت خانگی نیو ساوت ویلز</b> خدمات مشاوره و حمایتی ایالتی برای قربانیان جان بدربرده. برای مشاوره DV لطفا توجه داشته باشید می توانید با خط تماس عمومی تماس بگیرید، اما برای گرفتن معرفی نامه شخص قربانی جان بدربرده باید حضور داشته باشد.
1300 766 491	<b>خدمات معرفی مردان.</b> حمایت ویژه مردانی که دست بخ خشونت می زنند.
131 450 <a href="http://www.tisnational.gov.au">www.tisnational.gov.au</a>	<b>(TIS) خدمات ترجمه</b> خدمات ویژه افرادی که نیاز به استفاده از مترجم برای دسترسی به خدمات حمایتی از جمله خدمات مربوط به خشونت خانگی و خانوادگی هستند.



# مراکز تماس مفید: سایر مراکز خدمات حمایتی

بیشتر مراکز خدمات حمایتی از روز دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 6 بعدازظهر باز هستند، اما برخی فرق دارند.

1300 888 529

**LawAccess**

خدمات حقوقی عمومی

02 8745 6999

[www.wlsnsw.org.au/contact-us/](http://www.wlsnsw.org.au/contact-us/)

**مرکز خدمات حقوقی زنان NSW**

خدمات حمایتی حقوقی از زنان.

1800 979 529

**واحد خشونت خانگی Legal Aid**

حمایت حقوقی از زنان تحت خشونت خانگی و خانوادگی.

1800 633 063

**خط دسترسی به خدمات قربانیان**

مشاوره و حمایت از قربانیان جرایم خشونت آمیز.

136 150

**خدمات مددکاری اجتماعی سنترلینک**

کمک مالی. درخواست کنید با یک مددکار اجتماعی گفتگو کنید.

02 8234 0700

**مرکز حقوق و مشاوره مهاجرتی**

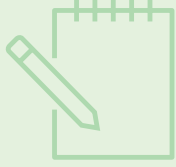
حمایت از افرادی که ریزا هستند.

1800 628 221

**خط مشاوره آزار معلولین و سالمندان**

حمایت از سالخوردگان و افراد دارای معلولیت که مورد آزار قرار

گرفته باشند.



# یادداشت برداری

شما ملزم به ثبت اطلاعاتی که در قالب افشای موارد خشونت خانگی و خانوادگی دریافت می کنید نیستید، اما یادداشت برداری می تواند هنگامی که شخصی را تحت حمایت خود می گیرید مفید باشد. اگر تصمیم به ثبت اطلاعات دارید، به خاطر داشته باشید:

- برای انجام این کار از شخص مشاوره گیرنده اجازه بگیرید.
- هویت شخص باید ناشناس بماند. مواردی مانند نام، سن، آدرس یا سایر اطلاعاتی که ممکن است هویت شخصی را فاش کند، وارد نکنید.
- این اطلاعات را به صورت امن و خصوصی ذخیره کنید.
- در برخی شرایط از شما خواسته می شود اطلاعات را با مقاماتی مانند پلیس به اشتراک بگذارید.

## بی غرض باشید

تنها به ثبت اطلاعاتی که به شما گفته شده اکتفا کنید. اطمینان حاصل کنید درباره شرایط یا افراد دخیل فرضیه سازی یا قضاوت نمی کنید.

### به طور مثال:

بنویسید: "این خانم هنوز با شخصی که خشونت بکار برده زندگی می کند، که این موضوع ممکن است کودکان را در معرض خطر قرار دهد."

بنویسید: "این خانم احساس مسؤولیت نداشته و کماکان با شوهر آزارگر خود زندگی می کند. مشخصا اهمیتی برای کودکان خود قائل نیست."

## فرم نمونه یادداشت برداری

ثبت اطلاعات
تاریخ:
زمان:
مسائل اینس:
چه نوع حمایتی ارائه کردیم؟
آیا بدنبال مشاوره کارشناسی بودیم؟ نتیجه چه بود؟
آیا قرار است دوباره با آنها ملاقات کنیم؟
خلاصه:

برای دسترسی به نمونه یادداشت برداری کد QR پشت صفحه را اسکن کنید.



# آیا می دانستید؟

## برخی حقایق درباره خشونت خانگی و خانوادگی

### تفاوت میان ناسازگاری معمولی و خشونت خانگی و خانوادگی چیست؟

برخی از درگیری ها در روابط طبیعی است، اما آزارگری هرگز مورد پذیرش نیست. آزارگری نوعی رفتار است که باعث آسیب جسمی، روانی یا کلامی به افراد می شود و گاهی اوقات برای کسب قدرت و کنترل کردن شخصی دیگر مورد استفاده قرار می گیرد. برای آشنایی بیشتر با انواع آزارگری به لینک زیر مراجعه کنید:

[www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html](http://www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html)

### آیا ترویج حقوق زنان تهدید کننده ثبات اجتماعی است؟

حقوق زنان حقوق بشر است. پیشگیری از خشونت خانگی و خانوادگی در جامعه موجب تقویت جامعه می شود. تحقیقات نشان داده است که خشونت علیه زنان همچنان در مکان هایی رخ می دهد که زنان را کمتر از مردان می بینند.

### آیا استفاده از زور در برخورد با اعضای خانواده یا افراد نزدیک به شما قابل قبول است؟

هیچ نوع خشونت هرگز قابل قبول نیست. اجبار هر شخصی به انجام هر نوع رفتاری برخلاف میل آن شخص قابل قبول نبوده و خلاف قانون است.

### اگر کسی ادعای نادرستی در مورد خشونت خانگی و خانوادگی یا تجاوز جنسی مطرح کند، چه؟

ادعاهای دروغین در زمینه خشونت های خانوادگی و خانوادگی و تجاوز جنسی به بندرت اتفاق می افتد. بسیاری از موارد مربوط به خشونت های خانوادگی و خانوادگی و تجاوز جنسی به پلیس گزارش نمی شوند. غالباً افراد به دلایل زیادی از جمله ترس از باورناپذیری، در گزارش دادن تردید دارند.

### آیا خشونت خانگی و خانوادگی نتیجه تربیت خشن و گذشته ای پر رنج است؟

استفاده از خشونت امری اختیاری است. بسیاری از اشخاص وجود دارند که در کودکی مورد خشونت خانگی و خانوادگی قرار گرفته اند اما در هنگام بزرگسالی دست به خشونت نمی زنند.

### در صورت تمایل قربانی، آیا ترک رابطه یا متوقف کردن یک رابطه خشونت آمیز آسان است؟

دلایل زیادی وجود دارد که یک فرد قادر به خروج از یک رابطه خشونت آمیز نیست. بسیاری از قربانیان که جان بدر برده اند می خواهند خارج شوند، اما به دلایل زیر نمی توانند:

- ترس جان خود یا فرزندانشان را دارند.
- پولی برای تامین هزینه زندگی خود ندارند.
- جایی برای رفتن ندارند.
- فکر می کنند کسی حرفشان را باور نخواهد کرد.
- احساس شرم می کنند.
- می خواهند تلاش کنند خانواده را کنار هم نگه دارند.

قربانیان جان سالم بدر برده هنگامی که سعی می کنند از رابطه آزاردهنده خارج شوند یا زمانی که تازه از آن رابطه خارج شده اند بیشتر در معرض خطر خشونت شدید و مرگ قرار می گیرند.

### آیا خشونت خانگی و خانوادگی فقط بین زوجین اتفاق می افتد؟

خیر. چنین چیزی می تواند برای اعضای خانواده، افرادی که در یک خانه زندگی می کنند، زوج های متاهل و مجرد و زوجهای سابق رخ دهد. این ممکن است برای هر کسی، صرف نظر از پیشینه فرهنگی، مذهب، جنسیت، گرایش جنسی یا وضعیت اقتصادی اتفاق بیافتد.

### آیا فرد خشونت کننده می تواند مانع دیدار شخص قربانی جان بدربرده با فرزندان خود پس از ترک رابطه شود؟

خیر. فرزندان این حق را دارند که با هر دو والدین خود در ارتباط باشند، حتی اگر آنها از هم جدا شده باشند. با این حال، طول مدت زمانی که فرد خشونت کننده مجاز به گذراندن با فرزندان خود است با توجه به این که آیا فرزندان در معرض آسیب قرار داشته باشند تغییر می کند. هر مورد متفاوت است و باید برای گرفتن مشاوره حقوقی با وکیل که در زمینه قانون خانواده تجربه دارد صحبت کرد. درباره چگونگی نگاه قانون خانواده به پرونده های خشونت خانگی و خانوادگی و چگونگی تصمیم گیری در زمینه برنامه ریزی فرزندان پس از جدایی، به لینک زیر مراجعه کنید:

[www.familyviolencelaw.gov.au/family-law/arrangements-for-children/how-does-the-court-consider-domestic-and-family-violence/](http://www.familyviolencelaw.gov.au/family-law/arrangements-for-children/how-does-the-court-consider-domestic-and-family-violence/)



# بالا بردن سطح آگاهی در جامعه محلی تان

به عنوان یک رهبر مذهبی یا اجتماعی، می توانید از موقعیت خود برای افزایش آگاهی در مورد خشونت خانگی و خانوادگی استفاده کنید. افزایش آگاهی بخش مهمی از جلوگیری از وقوع آن است.

ممکن است بخواهید فعالیتی مشابه مثال‌های ارائه شده پیش رو انجام دهید یا از این اطلاعات برای برنامه‌ریزی فعالیت‌های تبلیغاتی خود استفاده کنید. همچنین می‌توانید به این فکر کنید که چگونه می‌توانید آگاهی را در مورد خشونت خانگی و خانوادگی در امور روزانه راهبری خود افزایش دهید.

## تبلیغ از طریق خطبه یا اطلاعیه های جامعه عمومی

### اهمیت این موضوع در کجاست؟

صحبت در مورد خشونت خانگی و خانوادگی به دلیل حساسیت این موضوع ممکن است دشوار باشد. اما این پیام‌ها می‌توانند تأثیر مثبتی بر جامعه بگذارند.

چنین موضوعی ممکن است سایر رهبران و اعضای جامعه را ترغیب به گسترش آگاهی در این زمینه کند. همینطور ممکن است موجب ترغیب شخصی برای صحبت در مورد تجربه شخصی اش در زمینه خشونت خانگی و خانوادگی شود.

## دستورالعمل‌هایی برای تبلیغ پیام تان

- اطمینان حاصل کنید پیام تان تا حد امکان صریح باشد
- از عباراتی مانند "خشونت هرگز قابل پذیرش نیست" یا "قربانیان جان بدربرده در قبال خشونت‌ی که تجربه می‌کنند مسئولیتی ندارند" استفاده کنید.
- در مورد آنچه باعث ایجاد یک رابطه یا خانواده محترمانه، برابر و سالم می‌شود صحبت کنید. برای اطلاعات بیشتر در زمینه روابط سالم به لینک زیر مراجعه کنید:  
[www.1800respect.org.au/healthy-relationships](http://www.1800respect.org.au/healthy-relationships)
- از متون مقدس، دستورات و اعمال دینی خود، برای ترویج روابط برابر و محترمانه در خانواده استفاده کنید.

اطمینان حاصل کنید پیام تان تا حد امکان صریح باشد



## افزایش آگاهی در شبکه های اجتماعی

شما همچنین می توانید از پلتفرم های رسانه های اجتماعی مانند فیس بوک، توئیتر یا اینستاگرام برای گسترش آگاهی استفاده کنید. در اینجا چند نمونه پیام وجود دارد که می توانید در پست خود قرار دهید.

- در خانواده هایی که احساس امنیت برقرار است افراد آن خانواده با یکدیگر به طور مساوی و با احترام رفتار می کنند.
  - به خشونت خانوادگی پایان داده و از فرزندانمان محافظت کنیم.
  - منع شریک زندگی خود از دیدن خانواده اش آزار محسوب می شود.
  - تحقیر دیگران، حتی به شوخی، کار درستی نیست.
  - خشونت علیه زنان و کودکان بر احوال همه تأثیر می گذارد.
  - همه حق دارند احساس امنیت داشته باشند. خانه و جوامع محلی خود را به مکانی امن تبدیل کنید.
  - بچه ها آنچه را می بینند انجام می دهند - بر روی آنها تأثیر مثبت بگذارید.
  - اساس روابط خوب در اعتماد و حمایت از یکدیگر با وجود تفاوتها است.
- همچنین می توانید مشخصات تماس مراکز مفید را نشر دهید.



## فعالیت تبلیغاتی خود را برای چه روزهایی می‌توانید برنامه‌ریزی کنید؟

برخی از تاریخ‌ها ممکن است برای ارسال پیام مناسب‌تر داشته باشند:

- روز جهانی زن، 8 مارس
- روز هارمونی، 21 مارس
- روز جهانی بهداشت، 7 آوریل
- روز مادر، دومین یکشنبه ماه می هر سال
- روز جهانی خانواده، 15 می
- روز پدر، اولین یکشنبه سپتامبر هر سال
- روز جهانی صلح، 21 سپتامبر
- هفته بدون خشونت، هفته سوم اکتبر هر سال
- روز روبان سفید، 25 نوامبر
- روز جهانی حقوق بشر، 10 دسامبر
- روز فعالیت علیه خشونت جنسیتی، از 16 تا 25 نوامبر تا 10 دسامبر

سایر روزهایی که در جامعه محلی شما دارای اهمیت است، مانند جشنواره‌ها و اعیاد نیز ممکن است فرصت خوبی برای افزایش آگاهی در مورد خشونت خانگی و خانوادگی باشد.

## مثالهایی در زمینه ابتکارات، کارزارها، و سازمان‌هایی که ممکن است برای شما مفید واقع شوند:

- مرکز حقوق بشر زنان مسلمان استرالیا

- وبسایت:

[www.amwchr.org.au/](http://www.amwchr.org.au/)

- راهپیمایی علیه خشونت خانوادگی

- فیس بوک:

[www.facebook.com/WAFVAU/](http://www.facebook.com/WAFVAU/)

- انستیتوی اعتماد مذهبی

- وبسایت:

[www.faihttrustinstitute.org/](http://www.faihttrustinstitute.org/)

- علیه خشونت خانگی Illawarra کمیسیون

- وبسایت:

[www.icadv.org.au/](http://www.icadv.org.au/)

- دیده بان ما

- وبسایت:

[www.ourwatch.org.au/](http://www.ourwatch.org.au/)

# پوستر تبلیغی

این پوستر به منظور تبلیغ خط مشاوره 1800 احترام طراحی شده است. شما نیز می توانید اطلاعات تماس سازمان خود را در این پوستر قرار دهید. یا در عوض، می توانید با استفاده از کلمات زیر پوستر خود را تولید کنید.

## نمونه پوستر



برای دسترسی به نمونه پوستر، کد QR پشت صفحه را  
اسکن کنید.





برای دسترسی به این منابع به صورت آنلاین، لطفاً کد QR را اسکن کنید.



با ما تماس بگیرید:

[multiculturalengagement@justice.nsw.gov.au](mailto:multiculturalengagement@justice.nsw.gov.au)