Các cộng đồng và Sự Công bằng

Thông tin dành cho giới lãnh đạo tôn giáo và cộng đồng ứng phó với vấn nạn bạo hành trong nhà và gia đình

Quý vị có phải là một nhà lãnh đạo tôn giáo và cộng đồng đang ứng phó với vấn nạn bạo hành trong nhà và gia đình trong cộng đồng của quý vị không?

Chúng tôi đã phát triển tài liệu hướng dẫn để giúp quý vị trợ giúp ai đó đang tìm sự giúp đỡ cho vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình.

NSW GOVERNMENT

Mục lục

Tài liệu hướng dẫn này cung cấp thông tin như sau:

- Ứng phó với người đang gặp vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình 3
- Ứng phó với người dùng bạo lực 7
- Các mối liên lạc hữu ích 9
- Ghi chép 11
- Quý vị có biết? Một số thông tin xác thực về bạo hành trong nhà và gia đình 12
- Nâng cao nhận thức về bạo hành trong nhà và gia đình trong cộng đồng của quý vị 13

Để tìm hiểu thêm về các chủ đề cụ thể liên quan đến bạo hành trong nhà và gia đình, hãy vào các trang mạng này:

- Nội dung về bạo hành trong nhà và gia đình

www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html

- Cảnh sát, giúp đỡ pháp lý và luật lệ

www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/police--legal-help-and-the-law.html

- Bắt buộc báo cáo

www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/how-to

- Cách giữ an toàn

www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/how-to-stay-safe.html

Có ý kiến phản hồi về nội dung này?

Chia sẻ ý kiến hay mối lo ngại của quý vị:

www.surveymonkey.com/r/ZJ8QK8L

Có một cuộc trò chuyện với ai đó đang gặp vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình

Trong tư cách là lãnh đạo cộng đồng hay tôn giáo, có thể một ai đó đang gặp vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình sẽ tìm đến quý vị. Hướng dẫn cho cuộc trò chuyện là một ví dụ của cách ứng phó an toàn với người đang tìm giúp đỡ. Không phải lúc nào chúng ta cũng nhận ra bạo hành trong nhà và gia đình, và họ có thể sẽ không trực tiếp cho quý vị biết là họ đang gặp vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình. Để tìm hiểu thêm về việc nhận ra bạo hành trong nhà và gia đình: www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html

Ứng phó với vấn nạn bạo hành trong nhà và gia đình có thể khó khăn. Khi nghi ngờ, hãy làm theo các bước sau đây:

1. Lắng nghe một cách cởi mở
2. Xác nhận những mối lo ngại của họ
3. Đưa ra các phương án hỗ trợ và giới thiệu

Tài liệu hướng dẫn cho cuộc trò chuyện, các trang tiếp theo đây hướng dẫn cách áp dụng các bước này trong cuộc trò chuyện với người đang tìm giúp đỡ.

Nếu có khi nào quý vị không chắc về một vấn đề gì đó, xin hãy gọi Đường dây Bạo hành trong nhà của NSW (NSW Domestic Violence Line) qua số 1800 656 463 để được tư vấn kín đáo.

Trước khi tiếp tục, hãy nhớ:

Nếu chứng kiến một sự cố bạo lực hoặc quý vị tin ai đó đang gặp nguy hiểm tức thời quý vị phải liên lạc cảnh sát qua số 000.

Hoàn cảnh được xem là nguy hiểm tức thời là khi:

- Sự việc đang diễn ra ngay lúc này
- Lo sợ tức thời là sự việc này sắp xảy ra
- Sự việc này đe dọa đến tánh mạng.

Nếu có dính líu đến trẻ em:

Nếu các nhà lãnh đạo tôn giáo nghi ngờ, chứng kiến hay được cho biết về sự ngược đãi trẻ em thì họ bắt buộc phải báo cáo sự ngược đãi trẻ em cho đường dây giúp đỡ về bảo vệ trẻ em (child protection helpline). Nếu muốn tìm hiểu thêm về vấn đề báo cáo ngược đãi trẻ em, hãy nhấp vào đây: www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/about

Hướng dẫn trò chuyện

1. Lắng nghe một cách cởi mở

Họ: Ông/bà có vài phút để nói chuyện về một vấn đề không?

Quý vị: Vâng chắc chắn. Bạn có sao không?

Họ: Thật ra tôi cũng không biết là mình có sao không. Lúc này tôi gặp một vài vấn đề với bạn đời của mình.

Quý vị: Tôi tiếc khi nghe điều đó, bạn có cảm thấy thoải mái cho tôi biết thêm về vấn đề này không?

Họ: Thật là khó để nói về việc này. Họ đã la tôi mỗi khi tôi đi làm về hay khi tôi vừa đi thăm mẹ tôi về. Gần đây mẹ tôi bị té nên tôi phải đến nhà thăm bà thường khi hơn bình thường. Khi tôi đang ở đó thì bạn đời cứ gọi tôi liên tục. Gần đây bạn đời dấu chìa khóa xe để tôi không thể ra khỏi nhà, và hôm qua họ đã xô đẩy tôi khi tôi vừa về đến nhà.

Nên

- Đảm bảo quý vị hiểu tường tận hoàn cảnh
- Quan tâm đến những điều lo ngại của họ
- Đảm bảo những người khác không nghe được cuộc trò chuyện của quý vị.

Tránh

- Phán xét vội vàng
- Hỏi về bằng chứng của sự bạo hành
- Bảo họ hãy kiên nhẫn với người đang ngược đãi họ.

2. Xác nhận những mối lo ngại của họ

Quý vị: Tôi mừng là bạn đã chia sẻ điều này với tôi. Xin hãy nhớ bạn không lẻ loi, và cách hành vi của bạn đời của bạn là điều không chấp nhận được.

Họ: Chia sẻ việc này với ai đó là điều tôi thật lo sợ. Hãy hứa với tôi là bạn sẽ không nói lại với họ bất cứ điều gì trong việc này. Tôi lo sợ không biết họ sẽ phản ứng thế nào.

Quý vị: Tất nhiên, tôi sẽ không chia sẻ việc này với bất cứ một ai, trừ phi bạn hay con cái bạn đang gặp nguy hiểm tức thời. Trong trường hợp đó tôi phải liên lạc dịch vụ để tìm giúp đỡ.

Nên

- Giữ kín đáo thông tin về họ. Nếu ai đó bảo quý vị hãy giữ bí mật một điều gì, thì có thể là bởi vì họ sợ sự bạo hành có thể trở nên tệ hơn hay vì họ sợ người khác phán xét họ. Tuy nhiên, nếu họ đang gặp nguy hiểm tức thời quý vị phải liên lạc cảnh sát qua số 000, và nếu có dính líu đến trẻ em quý vị cũng cần phải báo cáo sự ngược đãi trẻ em cho đường dây giúp đỡ về bảo vệ trẻ em (child protection helpline) qua số 13 2111.

Tránh

- Đề nghị rằng họ nên rời khỏi hoàn cảnh họ đang bị ngược đãi. Nạn nhân-người sống sót rời khỏi mà không có sự hỗ trợ và giúp đỡ phù hợp là việc làm không an toàn. Họ gặp nguy cơ bị bạo hành nặng và tử vong nhiều nhất là khi họ tìm cách rời khỏi hay lúc họ vừa mới rời khỏi mối quan hệ.

3. Đưa ra các phương án hỗ trợ

Họ: Xin cảm ơn thật nhiều. Bây giờ tôi không biết nên làm gì.

Quý vị: Thật tình mà nói, tôi lo ngại sau khi nghe điều bạn vừa kể. Tôi nghĩ chúng ta nên tìm đến lời khuyên chuyên nghiệp, nhưng chỉ khi nào bạn thấy thoải mái với việc này. Có một dịch vụ được gọi là Đường dây Giúp đỡ về Bạo hành Trong nhà của NSW (New South Wales Domestic Violence Line) và họ có thể giúp chúng ta tính xem nên làm gì, và mình có thể gọi họ bất cứ lúc nào.

Họ: Ồ, bây giờ tôi cũng không biết nên quyết định thế nào về việc này, hãy cho tôi suy nghĩ đã, được không?

Quý vị: Vâng chắc chắn. Nếu bạn quyết định là muốn được lời khuyên của một chuyên gia, thì chúng ta có thể cùng gọi đường dây. Có còn điều gì khác bạn muốn trò chuyện nữa không?

Họ: Tôi nghĩ tạm thời thì cũng đủ. Tốt khi được ai đó lắng nghe.

Quý vị: Bạn có cảm thấy an toàn để về nhà không?

Họ: Có, nhưng nếu tôi không còn thấy an toàn tôi sẽ cho quý vị biết.

Quý vị: Bạn có thể nói chuyện với tôi bất cứ khi nào.

Nên

- Nếu họ từ chối sự giúp đỡ hãy cho họ biết họ có thể quay trở lại
- Hỏi họ cách nào tốt nhất và an toàn nhất để liên lạc họ
- Nói để họ yên tâm là sự giúp đỡ cho bạo hành trong nhà và gia đình là miễn phí, vì một số người lo lắng về chi phí là chuyện thường
- Hãy cho rằng nhu cầu của mọi người đều khác nhau, và một số phương án có thể không hiệu quả cho mọi người.
- Cho họ quyền lực để tự đưa ra quyết định.

Tránh

- Đối đầu vấn đề với người dùng bạo lực hay tìm cách can thiệp một tình huống bạo lực, vì điều này có thể gây hại cho quý vị hoặc người đang gặp vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình
- Mở lời hay cung cấp dịch vụ tư vấn cho nạn nhân-người sống sót và người dùng bạo lực cùng với nhau. Việc làm này không thích hợp cho các hoàn cảnh bạo hành trong nhà và gia đình và nó có thể tăng sự nguy hiểm cho nạn nhân-người sống sót và bản thân quý vị.

Cảm thấy đau xót khi nghe về vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình là chuyện bình thường. Nếu cần sự hỗ trợ cho sức khỏe toàn diện của quý vị và muốn nói chuyện với một người chuyên nghiệp, hãy liên lạc Lifeline qua số 13 11 14.

Ứng phó với ai đó dùng bạo lực

Một ai đó có thể cho quý vị biết họ dùng bạo lực đối với gia đình hay một người thân gần với họ.

Hãy nhớ là quý vị không cần phải trả lời họ nếu cảm thấy không thoải mái làm việc này. Nếu quý vị không muốn trò chuyện với họ, quý vị có thể cho họ số liên lạc của **Dịch vụ Giới thiệu dành cho Quý Ông (Men's Referral Service)** qua số **1300 766 491**.

Nếu quyết định ứng phó, hãy cân nhắc những điều sau đây:

- Không phải lúc nào cũng thấy rõ ràng là ai đó đang dùng bạo lực. Họ có thể hỏi để được lời khuyên của quý vị về mối quan hệ hoặc nói cho quý vị những vấn đề mâu thuẫn trong quan hệ vợ chồng của họ nên hãy lắng nghe và lưu ý đến những dấu hiệu cảnh báo cho bạo hành trong nhà và trong gia đình
- Đảm bảo trong cuộc họp mặt có những người khác, hoặc là ở một không gian mà quý vị có thể dễ dàng rời khỏi nếu cảm thấy không an toàn
- Bày tỏ sự cảm kích khi họ thừa nhận những gì họ đã làm và tìm lời khuyên của quý vị, nhưng hãy rõ ràng với họ là dùng bạo lực là điều không bao giờ chấp nhận được.

Tránh:

- Bào chữa hay tầm thường hóa bất cứ một hành vi ngược đãi nào
- Giới thiệu họ đến dịch vụ tư vấn cho đôi lứa hay các lớp kiểm soát cơn tức giận. Việc làm này không thích hợp cho những người dùng bạo lực với gia đình họ
- Tranh cãi hay làm họ xấu hổ, ngay cả khi quý vị tức giận họ. Điều này có thể làm cho họ dùng bạo lực càng nhiều và ngăn cản họ tìm sự giúp đỡ
- Đề cập đến bất cứ điều gì mà nạn nhân-người sống sót đã cho quý vị biết. Điều này có thể đe dọa đến sự an toàn của họ.

Tài liệu hướng dẫn cho cuộc trò chuyện này hướng dẫn cách trò chuyện với người đang dùng bạo lực.

Lời khuyên cho quý vị là:

- Dùng các câu hỏi mở
- Khuyến khích sự thấu cảm
- Khuyến khích sự thừa nhận việc đã làm

Hướng dẫn trò chuyện

Họ có thể nói rằng:	"Họ làm cho tôi quá tức giận, nên tôi đã không kiềm chế được!"
Để trả lời một câu hỏi mở, quý vị có thể hỏi:	**"Điều gì xảy ra khi bạn không kiềm chế được?"**
Câu trả lời của họ:	"Tôi nói lớn tiếng, đôi khi tôi quăng ném hay đập vỡ đồ."
Để khuyến khích sự thấu cảm, quý vị có thể nói:	**Bạn nghĩ cảm xúc của những người khác trong gia đình lúc đó là như thế nào?"**
Câu trả lời của họ:	"Tôi không rõ, có thể họ đã cảm thấy sợ, nhưng bạn đời tôi cứ làm cho tôi mất tự chủ."
Để khuyến khích sự thừa nhận việc đã làm, quý vị có thể nói:	**"Cảm ơn bạn đã cho tôi biết. Tôi lo ngại về điều này và tôi tin là hành vi của bạn là sai. Nếu bạn sẵn sàng, tôi có thể giúp bạn tìm sự hỗ trợ."**

Các mối liên lạc hữu ích: các đường dây giúp đỡ khủng hoảng

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi Ba Số Không (000).

Nếu ai đó tìm lời khuyên của quý vị cần sự giúp đỡ khẩn cấp, các dịch vụ này hoạt động 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày một tuần.

Đường dây giúp đỡ về Bảo vệ Trẻ em (Child Protection Helpline) Hỗ trợ trẻ em có nguy cơ bị tổn thương.	132 111
Link2Home Hỗ trợ về nhà ở hay chỗ nương náu.	1800 152 152
1800 Respect Hỗ trợ tư vấn quốc gia dành cho các nạn nhân sống sót.	1800 737 732
Đường dây về Bạo hành trong nhà của NSW (NSW Domestic Violence Line) Dịch vụ tư vấn và giới thiệu của Tiểu bang dành cho nạn nhân sống sót. *Xin lưu ý rằng quý vị có thể gọi đường dây về bạo hành trong nhà để được lời khuyên chung, nhưng để sử dụng dịch vụ giới thiệu nạn nhân sống sót phải có mặt.*	1800 65 64 63
Dịch vụ giới thiệu dành cho quý ông (Men's Referral Service) Sự hỗ trợ dành cho đàn ông dùng bạo lực.	1300 766 491
Dịch vụ Thông dịch và Phiên dịch (Translating and Interpreting Service - TIS) Dịch vụ dành cho những ai cần có một thông dịch viên để tiếp cận dịch vụ hỗ trợ, bao gồm các dịch vụ bạo hành trong nhà và gia đình.	131 450 www.tisnational.gov.au

Các mối liên lạc hữu ích: các dịch vụ hỗ trợ khác

Hầu hết các dịch vụ hoạt động từ thứ Hai tới thứ Sáu, và phục vụ từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, nhưng một số có thể khác.

LawAccess Giúp đỡ pháp lý tổng quát.	1300 888 529
Dịch vụ Pháp lý dành cho Phụ nữ của NSW (Women's Legal Services NSW) Dịch vụ hỗ trợ pháp lý dành cho phụ nữ.	02 8745 6999 www.wlsnsw.org.au/contact-us/
Toán Trợ giúp Pháp luật Bạo hành trong nhà (Legal Aid Domestic Violence Unit) Sự hỗ trợ pháp lý dành cho phụ nữ đang gặp vấn đề bạo hành trong nhà và gia đình.	1800 979 529
Đường dây Tiếp cận Dịch vụ dành cho Nạn nhân (Victim Services Access Line) Dịch vụ tư vấn và hỗ trợ lâu dài cho các nạn nhân của tội phạm bạo lực.	1800 633 063
Các dịch vụ công tác xã hội của Centrelink (Centrelink Social Work Services) Hỗ trợ tài chính. *Hãy hỏi thăm để nói chuyện với một nhân viên xã hội.*	136 150
Trung tâm Tư vấn về Di trú và Quyền (Immigration Advice and Rights Centre) Hỗ trợ những người đang có thị thực (visa).	02 8234 0700
Đường dây giúp đỡ về ngược đãi người già và khuyết tật của NSW (NSW Ageing and Disability Abuse Helpline) Sự hỗ trợ dành cho người già hay người khuyết tật đang bị ngược đãi.	1800 628 221

Ghi chép

Quý vị không cần phải lưu hồ sơ thông tin của sự tiết lộ nào về bạo hành trong nhà và gia đình, nhưng ghi chép lại có thể hữu ích khi đang hỗ trợ ai đó. Nếu quyết định lưu lại thông tin, hãy nhớ:

- Hỏi để được sự cho phép của người đang tìm lời khuyên
- Sự ghi chép phải ẩn danh. Đừng ghi chép lại những chi tiết như tên, tuổi, địa chỉ, hay thông tin nào khác có thể tiết lộ danh tính của ai đó
- Cất giữ thông tin này một cách an toàn và kín đáo
- Trong một số trường hợp quý vị sẽ cần chia sẻ thông tin với các cơ quan chức trách như cảnh sát.

Hãy khách quan

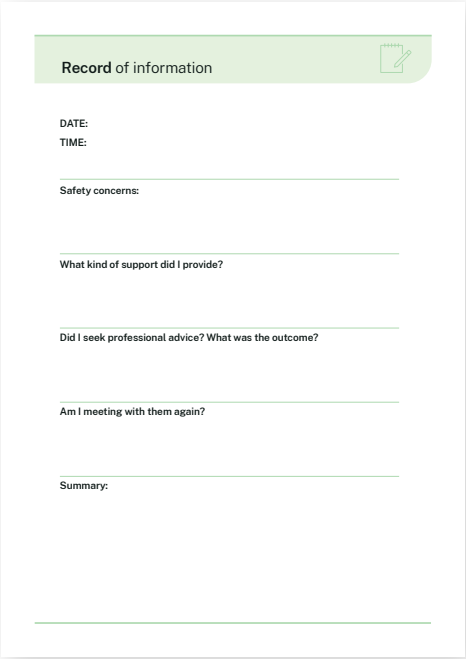
Chỉ lưu lại những gì quý vị được cho biết. Đảm bảo quý vị không đưa ra các giả định hay phán xét về hoàn cảnh, hay những người trong cuộc.

Ví dụ:

Nên viết: 'Bà ấy vẫn đang sống với bạn đời dùng bạo lực, mà việc này có thể làm cho con cái có nguy cơ bị tổn thương.'

Đừng viết: 'Bà ấy vô trách nhiệm và vẫn sống với người chồng hành hạ bà. Rõ ràng là bà ấy không quan tâm đến con cái bà.'

Mẫu ghi chép



Record of information

DATE:
TIME:

Safety concerns:

What kind of support did I provide?

Did I seek professional advice? What was the outcome?

Am I meeting with them again?

Summary:

Quét mã QR ở mặt sau để có được mẫu ghi chép.

Quý vị có biết?

Một số thông tin xác thực về bạo hành trong nhà và gia đình.

Sự khác biệt giữa mâu thuẫn thông thường và bạo hành trong nhà và gia đình là gì?

Một vài mâu thuẫn trong mối quan hệ là bình thường, nhưng ngược đãi thì không bao giờ là ổn cả. Ngược đãi là hành vi gây tổn thương thể xác, tâm sinh lý, hay về lời nói cho người khác, và đôi khi được dùng để có dành quyền lực và kiểm soát một người khác. Để tìm hiểu thêm về các hình thức ngược đãi: www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html

Tích cực ủng hộ quyền của phụ nữ có đe dọa tính ổn định của xã hội không?

Quyền của phụ nữ và nhân quyền. Ngăn ngừa bạo hành trong nhà và gia đình trong một cộng đồng sẽ làm cho cộng đồng vững mạnh hơn. Nghiên cứu đã cho thấy bạo lực đối với phụ nữ sẽ tiếp tục xảy ra ở những nơi nào có những thái độ xem phụ nữ không bằng đàn ông.

Dùng bạo lực với người trong gia đình hay người thân gần với bạn có được không?

Bạo lực dưới bất cứ hình thức nào đều không được. Ép buộc bất cứ ai đó làm theo bất cứ cách cư xử nào trái với ý muốn của họ là điều không thể chấp nhận và phạm pháp.

Nếu một ai đó khai gian về bạo hành trong nhà và gia đình hay tấn công tình dục thì sao?

Khai gian về bạo hành trong nhà và gia đình hay tấn công tình dục là trường hợp vô cùng hiếm xảy ra. Báo cáo trường hợp bạo hành trong nhà và gia đình hay tấn công tình dục cho cảnh sát vẫn thấp. Thường thì người ta ngần ngại báo cáo việc này vì rất nhiều lý do, bao gồm việc họ sợ người khác sẽ không tin.

Bạo hành trong nhà và gia đình có phải là kết quả của một sự dạy dỗ có đau buồn và bạo lực không?

Dùng bạo lực là một sự lựa chọn. Có rất nhiều người từng trải nghiệm bạo hành trong nhà và gia đình lúc còn nhỏ và họ không dùng bạo lực khi họ là người lớn.

Nếu muốn nạn nhân có thể dễ dàng rời khỏi hay ngăn chặn mối quan hệ có bạo lực không?

Có rất nhiều lý do vì sao một người nào đó không thể rời khỏi mối quan hệ có sự ngược đãi. Rất nhiều nạn nhân-người sống sót muốn rời khỏi, nhưng họ không làm được bởi vì:

- Họ lo sợ cho sự an toàn của bản thân hay con cái của họ
- Họ không có tiền để hỗ trợ bản thân
- Họ không có nơi nào để nương náu
- Họ nghĩ là sẽ không có ai tin họ
- Họ cảm thấy xấu hổ
- Họ muốn tìm cách giữ cho gia đình được ở với nhau.

Nạn nhân-người sống sót gặp nguy cơ bị bạo hành nặng và tử vong nhiều nhất là khi họ tìm cách rời khỏi hay lúc họ vừa mới rời khỏi mối quan hệ có sự ngược đãi.

Bạo hành trong nhà và gia đình chỉ xảy ra cho các đôi vợ chồng có cưới hỏi, đúng không?

Không. Nó có thể xảy ra cho bất cứ thành viên nào trong gia đình, những người sống chung nhà, các đôi vợ chồng có kết hôn hay sống ngoài giá thú và các bạn đời cũ. Nó có thể xảy ra cho bất kỳ ai, bất kể nguồn gốc văn hóa, tôn giáo, giới tính, xu hướng tính dục, hay tình trạng kinh tế của họ.

Người dùng bạo lực có thể ngăn chặn nạn nhân-người sống sót gặp con họ nếu họ muốn rời khỏi mối quan hệ không?

Không. Trẻ em có quyền có mối quan hệ với cả cha lẫn mẹ, cho dù cha mẹ chúng đã ly thân. Tuy nhiên, thời gian mà người dùng bạo lực được phép gặp con cái họ có thể thay đổi nếu con trẻ có nguy cơ bị tổn thương. Mọi trường hợp đều khác nhau, và quý vị nên tìm lời khuyên pháp lý của một luật sư kinh nghiệm về Luật Gia Đình (Family Law). Để tìm hiểu thêm về bạo hành trong nhà và gia đình được xem xét thế nào trong các vụ kiện Luật Gia Đình, và những thỏa thuận về con cái được quyết định như thế nào sau khi ly thân: www.familyviolencelaw.gov.au/family-law/arrangements-for-children/how-does-the-court-consider-domestic-and-family-violence/

Nâng cao nhận thức trong cộng đồng của quý vị

Trong tư cách là người lãnh đạo tôn giáo hay cộng đồng, quý vị có thể dùng vị thế của mình để nâng cao nhận thức về bạo hành trong nhà và gia đình. Nâng cao nhận thức là một phần quan trọng trong việc ngăn ngừa nó xảy ra.

Quý vị có thể muốn làm điều tương tự với những ví dụ được cung cấp trong tài liệu này hay sử dụng thông tin này để kế hoạch công tác quảng bá của quý vị. Quý vị cũng có thể suy nghĩ làm thế nào để nâng cao nhận thức về bạo hành trong nhà và gia đình trong vai trò lãnh đạo hàng ngày của quý vị.

Quảng bá qua các bài giảng đạo hay các thông báo cộng đồng

Vì sao việc này lại quan trọng?

Nói chuyện về bạo hành trong nhà và gia đình có thể khó khăn bởi vì đây là một đề tài nhạy cảm. Nhưng các thông điệp này có thể ảnh hưởng cộng đồng một cách tích cực.

Nó có thể khuyến khích những người lãnh đạo và thành viên khác trong cộng đồng truyền bá nhận thức. Nó cũng có thể khuyến khích ai đó nói chuyện về trải nghiệm bạo hành trong nhà và gia đình của chính họ.

Hướng dẫn cho việc quảng bá thông điệp của quý vị

- Đảm bảo thông điệp của quý vị rõ ràng nhất
- Dùng những câu như ‘Bạo lực là điều không bao giờ được chấp nhận’, hoặc ‘Nạn nhân-người sống sót không có lỗi cho bất cứ trường hợp bạo lực nào’
- Nói chuyện về những gì tôn vinh sự tôn trọng, bình đẳng và quan hệ hay gia đình lành mạnh. Để tìm hiểu thêm về các mối quan hệ lành mạnh: www.1800respect.org.au/healthy-relationships
- Dùng những bài đọc, lời trích trong kinh thánh thiêng liêng và thực hành từ đức tin của quý vị để quảng bá mối quan hệ và gia đình có sự bình đẳng và tôn trọng.

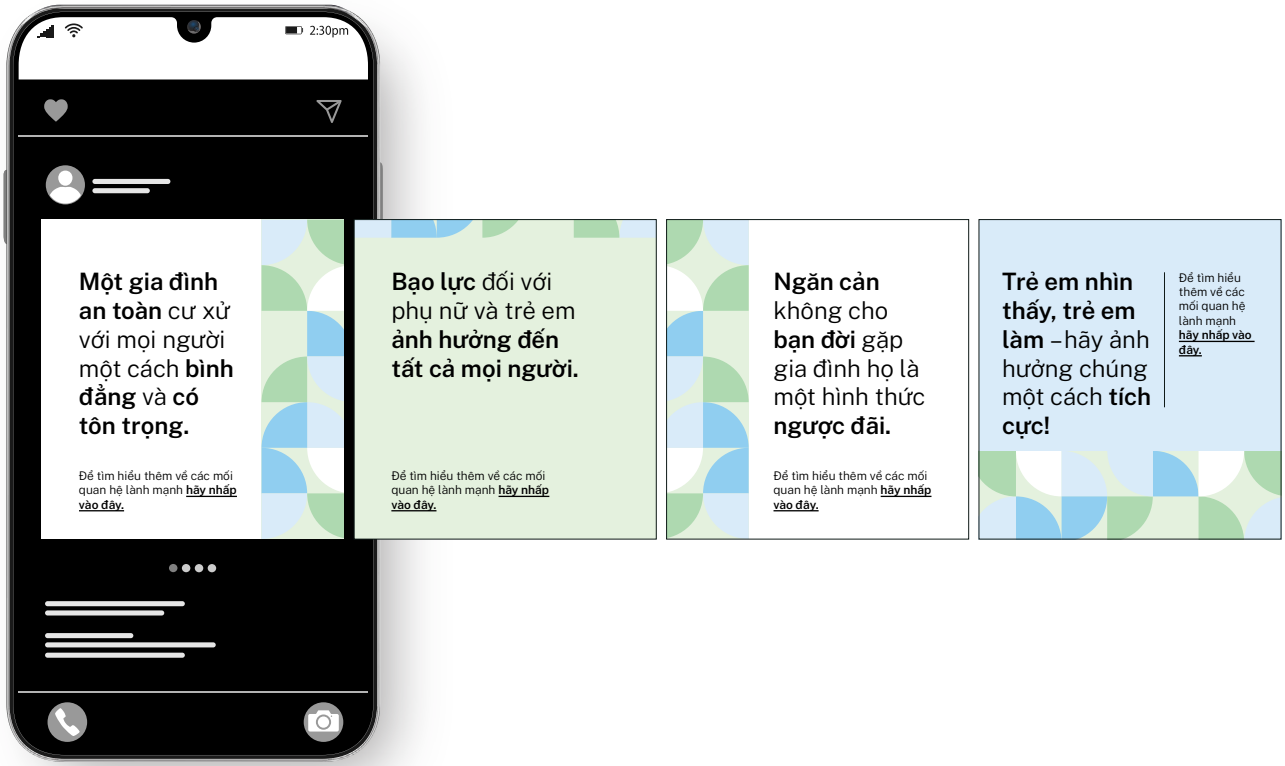
Đảm bảo thông điệp của quý vị rõ ràng nhất

Nâng cao nhận thức qua truyền thông xã hội

Quý vị cũng có thể dùng các nền tảng truyền thông xã hội như Facebook, Twitter hay Instagram để truyền bá nhận thức. Sau đây là một vài mẫu thông điệp mà quý vị có thể bao gồm trong các bài đăng của mình:

- Một gia đình an toàn cư xử với mọi người một cách bình đẳng và có tôn trọng.
- Chấm dứt bạo hành gia đình và bảo vệ con trẻ của chúng ta.
- Ngăn cản không cho bạn đời gặp gia đình họ là một hình thức ngược đãi.
- Nhục mạ ai đó là điều không chấp nhận được, ngay cả khi đó chỉ là câu nói đùa.
- Bạo lực đối với phụ nữ và trẻ em ảnh hưởng đến tất cả mọi người.
- Mọi người đều có quyền được an toàn. Làm cho gia đình và cộng đồng của quý vị là một nơi an toàn.
- Trẻ em nhìn thấy, trẻ em làm – hãy ảnh hưởng chúng một cách tích cực!
- Các mối quan hệ tốt là một nền tảng cho lòng tin và hỗ trợ tính khác biệt của mỗi người.

Quý vị cũng có thể muốn quảng bá các chi tiết liên lạc hữu ích.



Khi nào nên kế hoạch hoạt động quảng bá của quý vị?

Một số ngày có lẽ thích hợp để truyền thông điệp của quý vị là:

- Ngày Quốc Tế Phụ Nữ, 8 tháng Ba
- Ngày Hòa hợp, 21 tháng Ba
- Ngày Sức khỏe Quốc tế 7 tháng Tư
- Ngày của Mẹ, Chủ nhật tuần thứ hai của tháng Năm hàng năm
- Ngày Gia đình Quốc tế 15 tháng Năm
- Ngày của Cha, Chủ nhật đầu của tháng Chín hàng năm
- Ngày Hòa Bình Thế Giới, 21 tháng Chín
- Tuần lễ không có bạo lực, tuần thứ ba của tháng Mười hàng năm
- Ngày Nơ Trắng (White Ribbon Day), 25 tháng 11
- Ngày Nhân quyền Quốc tế, 10 tháng 12
- 16 ngày Vận động Chống Bạo lực Giới tính, 25 tháng 11 đến 10 tháng 12

Những ngày khác có tầm quan trọng trong cộng đồng của quý vị như các ngày lễ hội và ăn mừng cũng có thể là những cơ hội tốt để nâng cao nhận thức về bạo hành trong nhà và gia đình.

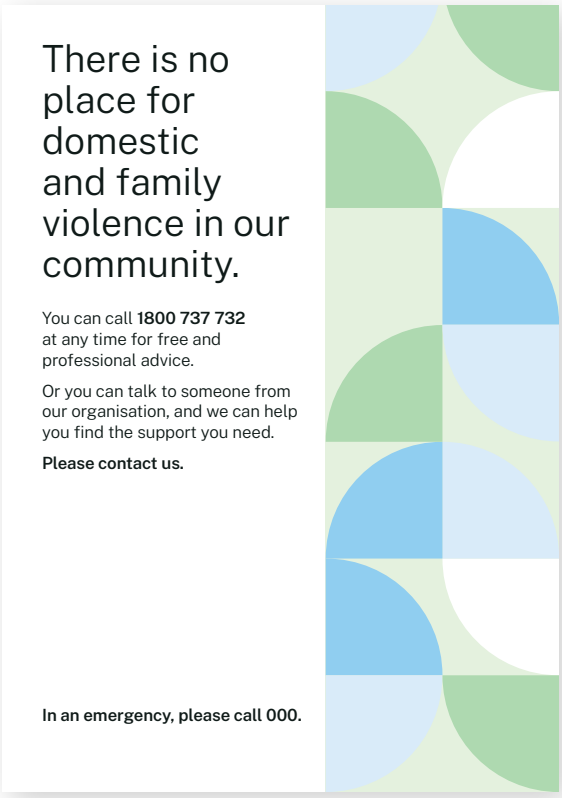
Ví dụ cho các đề xướng, vận động, và tổ chức có thể hữu ích cho quý vị:

- **Trung tâm Phụ nữ Hồi giáo Úc đấu tranh cho Nhân quyền (Australian Muslim Women's centre for Human rights)**
  - Website: www.amwchr.org.au/
- **Cuộc đi bộ Chống Bạo hành Gia đình (Walk Against Family violence)**
  - Facebook: www.facebook.com/WAFVAU/
- **Viện Đức Tin và Tin cậy (Faith Trust Institute)**
  - Website: www.faithtrustinstitute.org/
- **Ủy ban chống Bạo hành Trong nhà Illawarra (Illawarra Committee Against Domestic Violence)**
  - Website: www.icadv.org.au/
- **Our watch**
  - Website: www.ourwatch.org.au/

Áp phích quảng cáo

Áp phích quảng cáo này được thiết kế nhằm quảng bá đường dây giúp đỡ 1800 Respect. Quý vị có thể bao gồm chi tiết liên lạc của tổ chức của mình trong áp phích. Hoặc quý vị cũng có thể dùng những câu dưới đây để soạn nội dung quảng cáo của quý vị.

Mẫu áp phích



Quét mã QR ở mặt sau để có được mẫu áp phích.

NSW GOVERNMENT

Để truy cập những tài liệu này trực tuyến, hãy quét mã QR này.

Liên lạc chúng tôi:

multiculturalengagement@justice.nsw.gov.au