

# सामुदायिक भाषाहरूमा सहयोग-सम्पर्कहरू (Helplines) - नेपाली

तत्काल सहयोगको लागि सम्पर्क नम्बरहरू

परिस्थिति	सम्पर्क	फोन
यदि तपाईं घरबारविहीन हुनुहुन्छ वा बस्नको लागि अस्थायी ठाउँ चाहिन्छ भने	<a href="#">लिङ्कटुहोम (Link2Home)</a> २४ घण्टा, ७ दिन	<a href="tel:1800152152">१८०० १५२ १५२</a>
घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा	<a href="#">एनएसडब्लू घरेलु हिंसा सम्पर्क</a> २४ घण्टा, ७ दिन	१८०० ६५६ ४६३
बाल दुर्व्यवहार वा बेवास्ता जानकारी गर्नुहोस्	<a href="#">बाल संरक्षण सहयोग-सम्पर्क</a> २४ घण्टा, ७ दिन	१३ २१ ११
आपतकालिन	<a href="#">एनएसडब्लू प्रहरी, एम्बुलेन्स र अग्नि</a> २४ घण्टा, ७ दिन	०००
कानुनी सहयोग चाहिन्छ?	<a href="#">ल-एसेस (LawAccess)</a> सोमबारदेखि शुक्रवार, बिहानको ९ बजे देखि दिउसोको ४ बजे सम्म	१३०० ८८८ ५२९
५-२५ उमेरका बालबालिका तथा युवाहरूको लागि निःशुल्क फोन परामर्श सेवा	<a href="#">बाल सहयोग-सम्पर्क (kids Helpline)</a> २४ घण्टा, ७ दिन	१८०० ५५१ ८००
यदि तपाईंलाई भेदभाव भएको महसुस भयो भने सहयोगको लागि एन्टी डिस्क्रिमिनेसन एनएसडब्लू (Anti-Discrimination NSW) लाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यो सेवा निःशुल्क छ।	<a href="#">एन्टी डिस्क्रिमिनेसन एनएसडब्लू (Anti-Discrimination NSW)</a> सोमबारदेखि शुक्रवार, बिहानको ९ बजे देखि दिउसोको ४ बजे सम्म	१८०० ६७० ८१२
दुर्व्यवहारको जोखिममा वृद्ध व्यक्ति वा अपाङ्गता भएका व्यक्ति	<a href="#">एनएसडब्लू वृद्धावस्था तथा असक्षमता दुर्व्यवहार सहयोग-सम्पर्क (NSW Ageing and Disability Abuse Helpline)</a>	१८०० ६२८ २२१

सोमबारदेखि शुक्रवार, बिहानको  
८.३० बजे देखि दिउसोको ५ बजे  
सम्म

छिमेकी, परिवार, व्यवसाय, समुदाय र सङ्घहरू  
बिचको विवादमा सहयोग गर्न निःशुल्क सेवा। यसले  
पैसाको बारेमा विवादहरूमा पनि सहयोग गर्न सक्छ।

[सामुदायिक न्याय केन्द्र  
\(Community Justice  
Centre\)](#)

१८०० ९९० ७७७

सोमबारदेखि शुक्रवार, बिहानको ९  
बजे देखि दिउसोको ४.३० बजे सम्म

यदि तपाईं प्राकृतिक प्रकोपबाट प्रभावित हुनुहुन्छ  
भने, तपाईं सहयोगको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ।

[विपद् कल्याण सहायता सम्पर्क  
\(Disaster Welfare  
Assistance Line\)](#)

१८०० ०१८ ४४४

अपराध पीडितहरूलाई सहायता।

[एनएसडब्ल्यू पीडित पहुँच सम्पर्क  
\(NSW Victims Access  
Line\)](#)

१८०० ६३३ ०६३

आदिवासी सम्पर्क सोमबारदेखि  
शुक्रवार, बिहानको ९ बजे देखि  
दिउसोको ५ बजे सम्म

१८०० ०१९ १२३

तपाईंले चिन्ने कोही हिंसात्मक चरमपन्थमा संलग्न  
हुन सक्ने जोखिममा छ भन्ने यदि तपाईं चिन्तित  
हुनुहुन्छ भने यो गोप्य सहायता सेवामा सम्पर्क  
गर्नुहोस्।

[स्टेप टुगेथर \(Step  
Together\)](#)

१८०० ८७५ २०४

सोमबारदेखि शुक्रवार, बिहानको ९  
बजे देखि दिउसोको ५ बजे सम्म

## अनुवादक सेवाहरू

यदि तपाईं एक दोभाषे चाहनुहुन्छ भने, तल सूचीबद्ध दोभाषे संस्थाहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

### आवास अनुवादकहरू

सबै आवास मामिलाहरूमा निः शुल्क अनुवादकको लागि [अल्-ग्राजुयट्स अनुवाद तथा दोभाषे सेवा \(All Graduates Translating and Interpreting Service\)](#) लाई १३०० ६५२ ४८८ मा सम्पर्क गर्नुहोस्:

अल्-ग्राजुयट्स (All Graduates) ले आवास प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नेछन् र तपाईंको लागि अनुवाद गर्नेछन्।

समुदाय तथा न्याय विभाग (DCJ) का अनुवादकहरू

निःशुल्क अनुवादकको लागि अनुवाद तथा दोभाषे सेवा ([टिआईएस नेसनल; TIS National](#)) लाई १३१ ४५० मा सम्पर्क गर्नुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंले सम्पर्क गर्न चाहेको सम्पर्क नम्बर प्रदान गर्नुहोस्।

- अन्तर्वार्ता गर्दा र जटिल विषय वा संवेदनशील मुद्दाहरूको बारेमा कुरा गर्दा डिसीजे (DCJ) को योग्य दोभाषेहरू उपलब्ध गराउने दायित्व हुन्छ।

- प्रायजसो अवस्थामा, परिवार र साथीहरूले दोभाषेको रूपमा काम गर्न सक्दैनन् तर तिनीहरू अन्तर्वार्ता वा बैठकको समयमा सहयोग उपलब्ध गराउन सक्छन्।
- यदि डिसीजे (DCJ) ले योग्य टेलिफोन वा प्रत्यक्ष दोभाषे प्राप्त गर्न सक्दैन भने मात्र परिवार र साथीहरूले दोभाषेको रूपमा काम गर्न सक्छन्।