

جبری کنٹرول

بدسلوکی کی علامات کو جانیں

(Coercive control)

جبری کنٹرول وہ ہوتا ہے جب کوئی شخص کسی دوسرے شخص کو کنٹرول کرنے کے لیے بار بار تکلیف دیتا ہے، ڈراتا ہے یا الگ تھلگ کرتا ہے۔ یہ گھریلو زیادتی ہے اور اس سے شدید نقصان ہو سکتا ہے۔

جبری کنٹرول کے بارے میں

یہ مختلف قسم کے رشتوں میں ہو سکتا ہے۔ یہ اس وقت ہو سکتا ہے جب لوگ اتفاقاً ڈیٹنگ کر رہے ہوں، سنجیدہ تعلقات میں ہوں یا الگ ہو جائیں۔ بدسلوکی کرنے والا فرد خاندان کا رکن، شریک رہائشی یا دیکھ بھال کرنے والا بھی ہو سکتا ہے۔ کسی بھی رشتے میں زبردستی کنٹرول غلط ہے، لیکن 1 جولائی 2024 سے، یہ NSW میں ایک مجرمانہ فعل ہے جب کوئی شخص کسی موجودہ یا سابق قریبی ساتھی کے ساتھ ان رویوں کو زبردستی یا کنٹرول کرنے کے ارادے سے بروئے کار لاتا ہے۔

ایسا جان بوجھ کر ہوتا ہے

ہر بار جب کوئی شخص بدسلوکی کا استعمال کرتا ہے، تو وہ ایسا کرنے کا انتخاب کر رہا ہوتا ہے، اور وہ اپنی بدسلوکی اور اس کے نتائج کے لیے ذمہ دار ہوتا ہے۔

یہ ایک جاری ساری اور بار بار روا رکھے جانے والے رویے کی طرز پر ہوتا ہے۔ کچھ زبردستی اور کنٹرول کرنے والے رویے اپنے طور پر معمولی لگ سکتے ہیں، لیکن جب وہ دہرائے جاتے ہیں یا مسلسل ہوتے ہیں، تو وہ شدید نقصان پہنچا سکتے ہیں۔

اس میں جسمانی اور غیر جسمانی رویے شامل ہیں

اس میں کوئی بھی ایسا رویہ شامل ہو سکتا ہے جس سے کسی دوسرے شخص کو ڈرانا، تکلیف دینا، الگ تھلگ رکھنا یا کنٹرول کرنا مقصود ہوتا ہے۔ اس میں جسمانی تشدد اور جنسی زیادتی شامل ہو سکتی ہے، لیکن ان کا ہونا ضروری نہیں ہے۔

ہر ایک کا تجربہ مختلف ہے

بدسلوکی کرنے والا شخص اکثر کنٹرول کرنے والے رویے کو اس شخص کے مطابق ڈھالتا ہے جس کے ساتھ وہ بدسلوکی کر رہا ہوتا ہے۔ یہ وقت کے ساتھ بدل سکتا ہے۔

بدسلوکی کی مثالیں

- کسی کی سرگرمیوں، خط و کتابت یا نقل و حرکت کی ذاتی طور پر یا آن لائن نگرانی کرنا یا ان کا سراغ لگانا مثلاً، ان کی اجازت کے بغیر ان کے ای میلز اور ٹیکسٹ میسجز کو پڑھنا۔
- کسی کو ان کی ثقافت یا برادری سے الگ تھلگ کرنا یا انہیں اپنی ثقافتی یا روحانی شناخت کے اظہار سے روکنا مثلاً انہیں اپنی ثقافتی زبان نہ بولنے دینا۔
- کسی پر جنسی سرگرمی کے لیے دباؤ ڈالنا یا مجبور کرنا یا ان کے تولیدی انتخاب کو کنٹرول کرنا مثلاً، اس بارے میں اصول بنانا کہ کسی کو کب لازماً جنسی عمل کرنا چاہیے۔
- کسی دوسرے شخص کو دھمکی دینے، جوڑ توڑ کرنے یا کنٹرول کرنے کے لیے نظام، خدمات اور طریق کار کو استعمال کرنا مثلاً بچوں کی حفاظتی یا امیگریشن سروسز کو غلط رپورٹیں دینا۔

جبری کنٹرول اور قانون

- جولائی 2024 سے، جبری کنٹرول NSW میں ایک مجرمانہ فعل ہے جب کوئی شخص کسی موجودہ یا سابق قریبی ساتھی کے ساتھ ان رویوں کو زبردستی یا کنٹرول کرنے کی نیت سے استعمال کرتا ہے۔ یہ قانون صرف اس کی گئی بدسلوکی پر لاگو ہوگا جو 1 جولائی 2024 کے بعد واقع ہوتی ہے۔
- جبری کنٹرول کو مجرمانہ فعل بنانے پر NSW حکومت کے اقدامات کے بارے میں مزید جانیں۔
- چاہے آپ کو مباشرت کے کسی ساتھی، خاندان کے کسی فرد، نگہداشت کرنے والا، یا کسی اور شخص کی طرف سے زبردستی کنٹرول کا سامنا کرنا پڑا ہے، تو ایسا کرنا ہمیشہ غلط ہوتا ہے اور اس کے لیے مدد دستیاب ہوتی ہے۔

- ذیل میں زبردستی اور کنٹرول کرنے والے رویوں کی صرف چند مثالیں ہیں:
- جان بوجھ کر کسی شخص کی ذہنی صحت یا جذباتی تندرستی کو نقصان پہنچانا مثلاً کسی کی مسلسل توہین اور تنقید کرنا۔
- کسی کو شرمندہ کرنا، ذلیل کرنا یا اس کی تذلیل کرنا مثلاً ان کے بارے میں نجی معلومات کا اشتراک کرنا یا ایسے لطیفے سنانا جن سے ان کی عزت نفس اور وقار کو نقصان پہنچتا ہو۔
- کسی کو تکلیف پہنچانے، کنٹرول کرنے یا دھمکانے کے لیے تشدد کا استعمال کرنا مثلاً کسی شخص کو کسی بھی طرح سے جسمانی طور پر تکلیف پہنچانا، چیزیں پھینکنا یا توڑنا، یا کسی کو غیر محفوظ محسوس کروانے کے لیے لاپرواہی سے گاڑی چلانا۔
- دھمکیاں دینا مثلاً ویزا سپانسرشپ واپس لینے کی دھمکی دینا۔
- کسی کو اپنے دوستوں، خاندان اور کمیونٹی سے الگ تھلگ کرنا مثلاً، اس کا فون چھین لینا تاکہ وہ خاندان اور دوستوں سے رابطہ نہ کر سکے۔
- کسی کی آزادی اور خودمختاری کو محدود کرنا یا اس کے روزمرہ کے انتخاب کو کنٹرول کرنا جیسے کہ وہ کیا پہن سکتے ہیں اس کے بارے میں اصول بنانا یا اس شخص کو گھر سے نکلنے یا اکیلے باہر جانے سے روکنا۔
- کسی کی رقم تک رسائی یا ان کی پیسہ کمانے کی صلاحیت کو کنٹرول یا محدود کرنا مثلاً، پیسہ کمانے کے لیے گھر سے باہر کام کرنے کی اجازت نہ دینا۔

مدد حاصل کریں

- اگر آپ کو فوری خطرہ ہے، تو ٹریل زیر 000 پر کال کریں اور پولیس کو طلب کریں۔
- اگر آپ کو ایک مترجم کی ضرورت ہے تو، 131 450 پر تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس کو کال کریں اور ان سے اس سروس سے رابطہ کروانے کو کہیں جس سے آپ بات کرنا چاہتے ہیں۔
- اگر آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا جبری کنٹرول کا سامنا کر رہا ہے تو مدد اور معلومات کے لیے [1800RESPECT \(1800 737 732\)](https://1800respect.org.au/languages) پر کال کریں یا ملاحظہ کریں 1800respect.org.au/languages۔ یہ خدمت 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن دستیاب ہے۔
- اگر آپ اپنے رویے سے پریشان ہیں، تو مردوں کی ریفرل سروس کو کال کریں 1300 766 491 پر۔ یہ خدمت 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن دستیاب ہے۔ یہ ایک مفت، خفیہ اور گمنام سروس ہے۔
- اگر آپ کو قانونی مشورے یا مدد کی ضرورت ہو تو، LawAccess NSW کو 1300 888 529 پر صبح 9 بجے سے شام 5 بجے، پیر تا جمعہ کے درمیان کال کریں۔
- جبری کنٹرول اور معاون خدمات کے بارے میں انگریزی میں مزید معلومات یہاں پر دستیاب ہیں nsw.gov.au/coercive-control۔