

کنترل قهری

نشانه های سوء رفتار را بشناسید (Coercive control)

کنترل قهری زمانی است که شخصی به طور مکرر شخص دیگری را آزار می دهد، می ترساند یا منزوی می کند تا او را کنترل کند. این یک سوء رفتار خانگی است و می تواند آسیب جدی ایجاد کند.

در باره کنترل قهری

می تواند در انواع مختلف روابط رخ دهد

کنترل قهری ممکن است زمانی اتفاق بیفتد که افراد گهگاه قرار ملاقات می گذارند، در یک رابطه جدی هستند یا از هم جدا می شوند. فرد آزاردهنده همچنین می تواند یکی از اعضای خانواده، هم مسکن یا یک مراقب باشد.

کنترل قهری در هر رابطه ای نادرست است، اما از ۱ جولای 2024 در نیو ساوت ولز، زمانی که شخصی نسبت به شریک زندگی فعلی یا سابق خود به قصد مجبور یا کنترل کردن او از این رفتارها استفاده می کند، جرم کیفری محسوب می شود.

عمدی است

هر بار که فردی از سوء رفتار استفاده می کند، این عمل را انتخاب می کند و مسئول سوء رفتار و عواقب آن است.

یک الگوی رفتاری مداوم و مکرر است

برخی از رفتارهای قهری و کنترل کننده می توانند به خودی خود جزئی به نظر برسند، اما زمانی که تکرار شوند یا مستمر باشند، می توانند آسیب جدی ایجاد کنند.

شامل رفتارهای فیزیکی و غیر فیزیکی است

کنترل قهری می تواند شامل هر رفتاری باشد که فرد دیگری را می ترساند، صدمه می زند، منزوی می کند یا کنترل می کند. این می تواند شامل خشونت فیزیکی و آزار جنسی باشد، اما الزاماً اینطور نیست.

تجربه هر کسی متفاوت است

فرد آزاردهنده اغلب رفتارهای کنترل کننده را برای شخصی که مورد سوء رفتار قرار می دهد تنظیم می کند. این می تواند در طول زمان تغییر کند.

نمونه های سوء رفتار

- تحت نظر گرفتن یا ردیابی فعالیت ها، ارتباطات یا رفت و آمد های فرد به صورت حضوری یا آنلاین؛ مثلاً بدون اجازه خواندن ایمیل ها و پیامک های او.
- منزوی کردن فرد از فرهنگ یا جامعه او یا ممانعت از بیان هویت فرهنگی یا معنوی خود؛ به عنوان مثال، اجازه ندادن به او که به زبان فرهنگی خودش صحبت کند.
- تحت فشار قرار دادن یا وادار کردن فرد به فعالیت جنسی یا کنترل انتخاب های تولید مثلی او؛ به عنوان مثال، تعیین مقررات در مورد زمانی که فرد باید رابطه جنسی داشته باشد.
- استفاده از سیستم ها، خدمات و فرآیندها برای تهدید، اعمال نفوذ یا کنترل فرد؛ به عنوان مثال، ارائه گزارش های نادرست به خدمات حمایت از کودکان یا مهاجرت.

کنترل قهری و قانون

- از 1 جولای 2024، هنگامی که شخصی نسبت به شریک زندگی کنونی یا سابق خود به قصد مجبور کردن یا کنترل او از این رفتارها استفاده می کند، **کنترل قهری در نیوساوت ولز یک جرم کیفری محسوب می شود**. این قانون فقط در مورد رفتارهای سوء استفاده گرانه ای اعمال می شود که پس از 1 جولای 2024 انجام می شود.
- در باره اقدامات دولت نیوساوت ولز در مورد جرم انگاری کنترل قهری اطلاعات بیشتری کسب کنید.
- کنترل قهری را چه به دست یک شریک زندگی، یکی از اعضای خانواده، یک مراقب یا هر شخص دیگری تجربه کنید، همیشه نادرست است و پشتیبانی در دسترس است.

- اینها تنها نمونه هایی از رفتارهای قهری و کنترل کننده هستند:
- آسیب رساندن عمدی به سلامت روانی یا سلامت عاطفی فرد؛ به عنوان مثال، توهین و انتقاد دائم از کسی.
- شرمند سازی، تحقیر یا کوچک کردن فرد؛ مثلاً به اشتراک گذاشتن اطلاعات خصوصی در مورد او یا شوخی هایی که به عزت نفس و حیثیت او آسیب می رساند.
- استفاده از خشونت برای صدمه زدن، کنترل یا ارباب فرد؛ مثلاً هر نوع آسیب جسمی به آن شخص، پرتاب کردن یا شکستن اشیاء، یا رانندگی بی پروا برای ایجاد احساس ناامنی.
- تهدید کردن؛ به عنوان مثال، تهدید به صرف نظر از ضمانت ویزا.
- منزوی کردن فرد از دوستان، خانواده و جامعه او؛ به عنوان مثال، گرفتن تلفن او تا نتواند با خانواده و دوستانش تماس بگیرد.
- محدود کردن آزادی و استقلال فرد یا کنترل انتخاب های روزانه او؛ به عنوان مثال، تعیین مقررات در مورد لباس هایی که می تواند بپوشد یا جلوگیری از خروج فرد از خانه یا تنها بیرون رفتن او.
- کنترل یا محدود کردن دسترسی فرد به پول یا توانایی کسب درآمد او؛ به عنوان مثال، اجازه ندادن به او برای کار در خارج از خانه برای کسب درآمد.

کمک بگیرید

اگر در معرض خطر فوری هستید، به شماره سه صفر 000 تلفن کنید و پلیس را درخواست کنید

اگر به مترجم نیاز دارید، با خدمات ترجمه نوشتاری و گفتاری به شماره 131 450 تماس بگیرید و از آنها بخواهید با سرویسی که می خواهید با آن صحبت کنید تماس بگیرند.

اگر شما یا شخصی که شما می شناسید تحت کنترل قهری قرار دارید، با **1800RESPECT (1800 737 732)** تماس بگیرید یا برای پشتیبانی و اطلاعات به سایت 1800respect.org.au/languages مراجعه کنید. 24 ساعته و 7 روز هفته در دسترس است.

اگر در مورد رفتار خودتان نگران هستید، با **خدمات ارجاع مردان** به شماره **1300 766 491** تماس بگیرید. در 24 ساعت و 7 روز هفته در دسترس است. این یک سرویس رایگان، محرمانه و ناشناس است.

اگر به مشاوره یا پشتیبانی حقوقی نیاز دارید، از ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه با LawAccess NSW به شماره **1300 888 529** تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر در مورد کنترل اجباری و خدمات پشتیبانی به زبان انگلیسی در سایت nsw.gov.au/coercive-control موجود است.