

# 強制操控 認識虐待跡象 (Coercive Control)

## 強制操控

強制操控是一種虐待模式，就是以反覆傷害、恐嚇或孤立等手段控制另一個人。這是家庭虐待的一種形式，會造成嚴重身心傷害。

### 它是一種持續與反覆發生的行為

一些強力和操控行為孤立發生時，看似微不足道。但是，當這種行為反覆或持續不斷地發生，則會帶來嚴重的傷害。

### 它包括身體行為和非身體行為

任何恐嚇、傷害、孤立或控制他人的行為，可以表現為身體暴力和性虐待，也可以是其他形式。

### 每個人的經歷各不相同

施虐者常常針對受害人的情況調整強制操控手段，並在不同的時期有不同的行為。

### 任何關係中都會出現

無論是兩人只是約會，還是確立了正式關係，或是關係破裂之後，強制操控行為都可能發生。施虐者可能是家人、合住者或照顧者。

強制操控在任何關係中都是有害的行為。從2024年7月1日開始，強制操控成為新南威爾士州的刑事罪行之一。任何人使用這種行為，意圖強制或操控他們當前或以前的伴侶，即是違法犯罪。

### 它是蓄意的行為

每當一個人虐待他人時，他們都是有意識地選擇這樣做，因此他們必須為自己的施虐行為及其造成的後果承擔責任。

# 虐待行為舉例

以下僅是一部份強制和操控行為的表現：

- 故意傷害他人的精神或情緒健康。例如：不斷地羞辱他們或吹毛求疵。
- 取笑、羞辱或貶低他人。例如：四處散播他人的隱私，或是開一些有損他們自尊或尊嚴的玩笑。
- 以暴力方式傷害、操控或恐嚇他人。例如：以任何方式造成身體傷害、扔砸物品，或魯莽駕車使他們感到驚恐不安。
- 威脅他人。例如：威脅撤銷他們的簽證擔保。
- 孤立他人，不允許他們接觸親朋好友或社區。例如：沒收他們的電話，使他們無法與家人和朋友聯絡。
- 限制他人的自由和獨立性，或是操控他們的日常選擇。例如：規定他們穿甚麼衣服、阻止他們離開住所或單獨外出。
- 操控或限制他人的經濟或賺取收入的能力。例如：不允許他們外出工作賺錢。
- 直接或透過網路監視跟蹤他人的活動、通信或行蹤。例如：未經同意閱讀他們的電郵或短訊。

- 將他人與他們的文化或社區隔離，或阻止他們表達文化或靈性認同。例如：不允許他們說自己的文化語言。
- 以施壓或強迫方式與他人發生性行為，或操控他們的生育選擇。例如：規定他們何時必須發生性關係。
- 利用不同的系統、服務與流程威脅、操縱或控制他人。例如：向兒童保護或移民服務部門作虛假舉報。

## 強制操控和法律

從2024年7月1日開始，**強制操控成為新南威爾士州的刑事罪行之一**。任何人對當前或以前的伴侶實施這種行為，意圖以此方式強制或操控他們，即是違法犯罪。法律僅適用於2024年7月1日生效後發生的虐待行為。

請詳細瞭解新南威爾士州政府為將強制操控納入刑事罪行而採取的行動。

無論是來自親密伴侶、家庭成員、照顧者，還是來自其他人，強制操控行為永遠是不對的。如果你正在遭遇這種行為，可以獲取幫助。

## 獲取幫助

**如果情況危急**，你必須立即致電“三個零” [\[000\]](tel:000) 報警。

**如果你需要傳譯員協助**，可以致電131 450，聯絡翻譯與傳譯服務，要求他們轉接你希望聯絡的機構。

**如果你或你認識的人正在遭受強制操控**，可以致電 [1800RESPECT \(1800 737 732\)](tel:1800737732)，或瀏覽 [1800respect.org.au/languages](https://www.1800respect.org.au/languages)，尋求支援和獲取資訊。熱綫每週7天，每天24小時工作。

**如果你擔心自己的行為**，可以致電 [1300 766 491](tel:1300766491)，聯絡男性轉介服務 ([Men's Referral Service](#))。熱綫每週7天，每天24小時工作。這是一項免費、保密和匿名的服務。

**如果你需要法律建議或幫助**，可以致電 [1300 888 529](tel:1300888529) (每週一至五，上午9時至下午5時)，聯絡LawAccess NSW諮詢。

獲取有關強制操控行為以及支援服務的詳情，可以瀏覽 [nsw.gov.au/coercive-control](https://nsw.gov.au/coercive-control)。