

胁迫控制 认识虐待迹象 (Coercive Control)

胁迫控制

胁迫控制指一个人一次又一次地伤害、恫吓或孤立另一人，从而获得对他们控制的一种行为模式。这是家庭虐待的形式之一，可造成严重身心伤害。

它是一种持续和反复发生的行为

一些胁迫和控制行为孤立发生时，看似微不足道。但是，当这种行为反复或持续不断地发生，则会带来严重的伤害。

它包括身体行为和非身体行为

任何恫吓、伤害、孤立或控制他人的行为，可以表现为身体暴力和性虐待，也可以是其他形式。

每个人的经历各不相同

施虐者常常针对受害人的情况调整胁迫控制手段，并在不同的时期有不同的行为。

任何关系中都会出现

无论是两人恋爱约会，还是建立了正式关系，或是关系破裂之后，胁迫控制行为都可能发生。施虐者可能是家人、合住者或照顾者。

胁迫控制在任何关系中都是有害的行为。从2024年7月1日开始，胁迫控制成为新南威尔士州的刑事罪行之一。任何人使用这种行为，意图胁迫或控制他们的现任或前任亲密伴侣，即构成犯罪。

它是蓄意的行为

每当一个人虐待他人时，他们都是有意识地选择这样做，因此他们必须为自己的施虐行为及其造成的后果承担责任。

虐待行为举例

以下仅是一部分胁迫和控制行为的表现：

- 故意伤害他人的精神或情绪健康。例如：不断地羞辱他们或吹毛求疵。
- 取笑、羞辱或贬低他人。例如：四处散播他人的隐私，或是开一些有损他们自尊或尊严的玩笑。
- 以暴力方式伤害、控制或恐吓他人。例如：以任何方式造成身体伤害、扔砸物品，或鲁莽驾车使他们感到惊恐不安。
- 威胁他人。例如：威胁撤销他们的签证担保。
- 孤立他人，不允许他们接触亲朋好友或社区。例如：没收他们的电话，使他们无法与家人和朋友联系。
- 限制他人的自由和独立性，或是控制他们的日常选择。例如：规定他们穿什么衣服、阻止他们离开住所或单独外出。
- 控制或限制他人的经济或赚取收入的能力。例如：不允许他们外出工作赚钱。
- 直接或通过网络监视跟踪他人的活动、通信或行踪。例如：未经同意阅读他们的电邮或短信。

- 将他人与他们的文化或社区隔离，或阻止他们表达文化或灵性认同。例如：不允许他们说自己的文化语言。
- 以施压或强迫方式与他人发生性行为，或控制他们的生育选择。例如：规定他人何时必须发生性关系。
- 利用不同的系统、服务与流程威胁、操纵或控制他人。例如：向儿童保护或移民服务部门作虚假举报。

胁迫控制和法律

从2024年7月1日开始，胁迫控制成为新南威尔士州的刑事罪行之一。任何人对当前或以前的伴侣实施这种行为，意图以此方式胁迫或控制他们，即构成违法犯罪。法律仅适用于2024年7月1日生效后发生的虐待行为。

[请详细了解新南威尔士州政府为将强制操控纳入刑事罪行而采取的行动。](#)

无论是来自亲密伴侣、家庭成员、照顾者，还是来自其他人，胁迫控制永远是不对的。如果你正在遭遇这种行为，可以获得帮助。

获取帮助

如果情况危急，你必须立即致电“三个零” [000] 报警。

如果你需要口译员协助，可以致电131 450，联系翻译和口译服务，要求他们转接你希望联系的机构。

如果你或你认识的人正在遭受胁迫控制，可以致电 [1800RESPECT \(1800 737 732\)](tel:1800RESPECT)，或浏览1800respect.org.au/languages，寻求支持和获取信息。热线每周7天，每天24小时工作。

如果你担心自己的行为，可以致电[1300 766 491](tel:1300766491)，联系男性转介服务 (Men's Referral Service)。热线每周7天，每天24小时工作。这是一项免费、保密和匿名的服务。

如果你需要获得法律建议或帮助，可以致电 [1300 888 529](tel:1300888529) (每周一至五，上午9:00至下午5:00)，联系LawAccess NSW咨询。

获取有关胁迫控制行为以及支持服务的详情，可以浏览 nsw.gov.au/coercive-control。